



Elterntermin in 3 Modulen

→ alle 2 Monate neuer Start
(3 Wochen aufeinander, **DO: 15:15-16:45**)

→ Hinweis: parallel besteht die Möglichkeit Ihre Kinder betreut spielen zu lassen und/ oder diese in die Vorlesestunde bei Luci gehen zu lassen!

In dem Training werden die Einzelkurse aufbauend miteinander verbunden und gezielt trainiert:

- I. Entwicklung meines Kindes
(kognitive Entwicklung, Entwicklungsaufgaben)
- II. Erziehungsverhalten
(Erziehungsziele, Veränderung von Verhalten)
- III. Problemlösetraining
(Kommunikation, Regeln)

Nächste Trainingstermine:

- (1) **19.04.2018 - 26.04.2018 - 10.05.2018**
- (2) **21.06.2018 - 28.06.2018 - 12.07.2018**

Teilnahme: 25 € (inkl. Material)

Systemische Einzel-, Paar- & Familienberatung/ -therapie

Ivonne Steiner

Ich bin in Freising aufgewachsen, war zum Studium dann 6 Jahre in Österreich und arbeite jetzt als Psychologin (MSc.). Außerdem bin ich in Aus-/ Weiterbildung zur Systemischen Einzel-, Paar- und Familienberaterin/ -therapeutin und zur Psychologischen Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) und arbeite dabei mit vielen Menschen zusammen, was mir große Freude bereitet. Ich finde es super bei MO&JO mein Wissen an Eltern weiter geben zu können und Sie dabei zu begleiten zu können, neue Sichtweisen kennen zu lernen und Schwierigkeiten zu überwinden. Für mehr Infos schauen Sie gerne mal auf meiner Website vorbei!

So erreichen Sie mich

Telefon: +49 173 3759761

E-Mail: systemberatung.steiner@gmail.com

Internet: www.systemberatung-bayern.com

Anmeldung zu den Kursen per Mail!

Systemische Beratung: „Sprechstunde“/
Einzelcoaching findet dienstags 13:00-14:00
und donnerstags 14:30-15:30 statt bzw.
nach Vereinbarung.

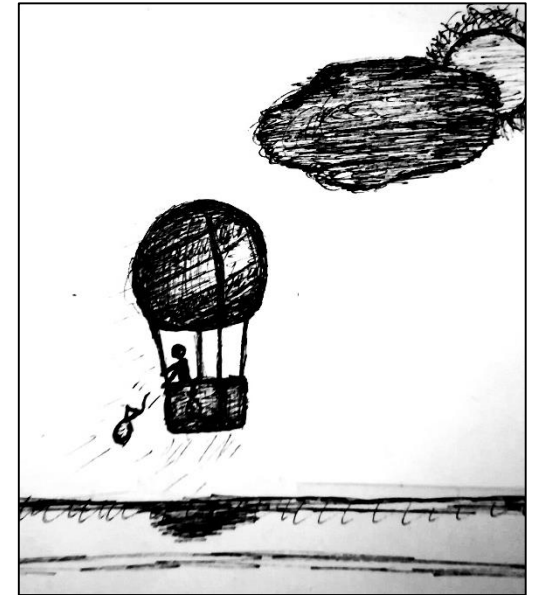


SYSTEMBERATUNG

Obere Hauptstraße 60

85354, Freising

Neue Sichtweisen kennenlernen



**ELTERNKURSE –
ELTERNTRAINING**

**BEI MO&JO IN
FREISING**

*Aktuelles Programm
März-Juni 2018*

Elternkurse

- einzeln buchbar

Allgemeine Infos

- für Mamas, Papas, Omas und Opas,...
- ab 3 Eltern/Großeltern findet der Kurs statt
- max. 8 Eltern/ Großeltern je Kurs

→ jede 2. Woche, abwechselnd
DI: 16:30-18:00/ DO: 13:00-14:30

Aktuelle Kursthemen

- Erziehungsziele & Entwicklungsaufgaben
- Regeln & Grenzen setzen
- Kommunikationstraining

Teilnahme

10 € (inkl. Material)

Kurs 1: Erziehungsziele & Entwicklungsaufgaben

Welche Entwicklungsschritte durchläuft mein Kind wann?

Jedes Elternteil hat seine eigenen, oft unbewusst verfolgten Ziele bei der Erziehung seines Kindes.

z.B.: Soziale Kompetenz, Zugehörigkeit, Autonomie, Bindung etc.

Welche haben Sie?
Welche hat Ihr Partner?
Welche erkennt Ihr Kind?

Nächste Termine:

DI: 10.04.2018 – DO: 24.05.2018

„Lernen Sie Ihr Eltern- und Ihr Familiensystem neu kennen.

Und erfahren Sie dadurch mehr Leichtigkeit und Klarheit.“

Kurs 2: Regeln & Grenzen setzen

Regeln und Grenzen sind wichtige Teile unseres sozialen Miteinanders. Auch für Kinder erfüllen sie den wichtigen Bereich der Orientierung.

Doch nicht immer ist es leicht Familienregeln und soziale Regeln den Kindern zu vermitteln. Oft kommt es bei der Grenzsetzung zu Diskussionen und Streits in der Familie.

Möchten Sie neue Methoden kennenlernen Ihrem Kind Regeln und Grenzen anderer zu vermitteln?

Tun Sie sich schwer Ihre eigenen Grenzen zu setzen?



Lernen Sie selbst sicherer zu werden und Ihr Kind dabei zu unterstützen mit Regeln umzugehen.

Nächste Termine:

DO: 26.04.2018 – DI: 05.06.2018

Kurs 3: Kommunikationstraining

„Man kann nicht nicht kommunizieren“, so Paul Watzlawick, ein Kommunikationsforscher über uns Menschen.

Lernen Sie mehr über unsere verschiedenen Arten zu kommunizieren.

Dabei können Sie Problemmuster aufzudecken und neue Arten des Kommunizierens lernen:

- mit Gefühlen
- über Bedürfnisse
- gewaltfrei

Nächste Termine:

DI: 08.05.2018 – DO: 21.06.2018